

BELFOR (●)

**BIEN
CHAUFFER -
BIEN AÉRER**

**WE MAKE IT
UNDONE**



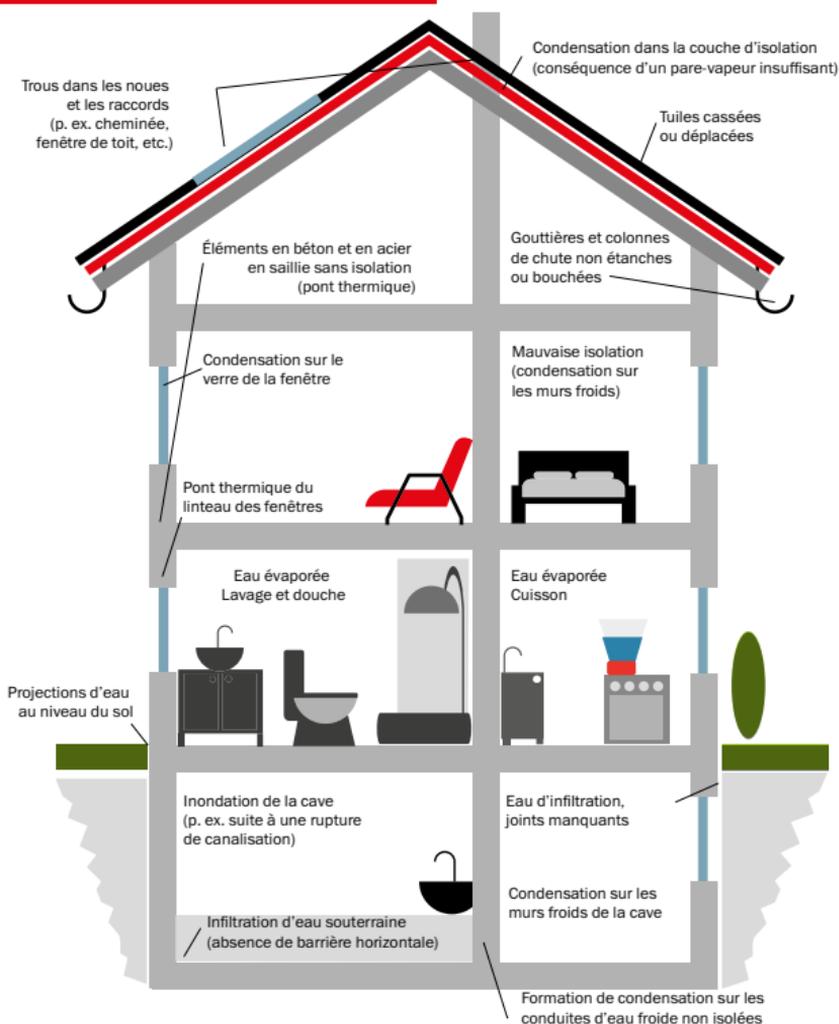


AGIR PRÉ- VENTIVEMENT ! PARCE QU'UN DÉGAT, C'EST DÉJÀ UN DE TROP.

CHAUFFER CORRECTEMENT

- Dans les pièces inoccupées ou peu utilisées, laisser le chauffage fonctionner à basse température (mais jamais en dessous de 16-18 °C). En cas d'absence de plusieurs jours, laisser le thermostat du radiateur au moins sur la position 1.
- Les pièces non chauffées attirent la chaleur parce que l'air essaie de s'équilibrer : vérifiez donc que vos portes intérieures soient bien fermées. Sinon, la chaleur se propage inutilement, p. ex. dans les couloirs.
- Chaque degré de température ambiante en moins permet d'économiser environ 6% d'énergie. En réduisant la température à 16-18 °C pendant la nuit dans le salon et la chambre à coucher, on peut facilement économiser 20-30% d'énergie. Mais attention : une température inférieure à 16 °C favorise la formation de moisissures et se fait au détriment de votre santé !
- Ne laissez pas vos chambres se refroidir pour les réchauffer le soir pendant quelques heures. Vous risquez d'avoir froid malgré la température élevée de l'air : la chaleur rayonnante des murs et des meubles contribue en effet également à la sensation de chaleur.
- Évitez les longs rideaux et les revêtements sur les chauffages : ils limitent la diffusion de chaleur du radiateur vers l'air ambiant.

HUMIDITÉ DANS LA MAISON



TEMPÉRATURES AGRÉABLES

La température idéale pour les pièces de vie se situe entre 20 et 21 °C, et entre 18 et 19 °C pour les couloirs, les chambres et la cuisine.

EN DESSOUS, ÇA SE COMPLIQUE :

L'air froid ne peut pas absorber autant d'humidité que l'air chaud, ce qui peut entraîner la formation de moisissures et un mauvais climat intérieur. Chauffez suffisamment toutes les pièces et avec le moins de variation possible. Même les pièces inutilisées doivent être chauffées et aérées en hiver. L'humidité relative de l'air devrait se situer entre 35 et 60% dans les pièces. Pour améliorer la qualité de vie, il convient donc de vérifier régulièrement et au quotidien ces valeurs à l'aide d'un thermo-hygromètre disponible dans le commerce.

Lorsque les températures descendent en dessous de 5 °C, l'humidité de l'air ne doit pas dépasser 50%. Pour réduire un taux d'humidité trop élevé, il est conseillé d'aérer plus et plus longtemps pendant une période de 3 à 5 jours. Cela permet de stabiliser l'humidité de l'air souhaitée.

AÉRER CORRECTEMENT

- Aérez bien toutes les pièces le matin et le soir et davantage si nécessaire (ouvrez en grand les fenêtres), afin que l'humidité puisse s'échapper. Fermez alors les vannes des radiateurs, mais pas trop longtemps, surtout en cas de gel. Aérez toujours après avoir cuisiné, pris une douche ou un bain.
- L'aération transversale permet au courant d'air d'assurer le renouvellement complet de l'air vicié en peu de temps, sans perte de chaleur, p. ex. dans les plafonds et les murs.
- Aérer en permanence avec les fenêtres basculées ne sert à rien en hiver : la chaleur se perd, alors même que l'air frais ne pénètre pas en quantité suffisante dans le logement. L'aération avec les fenêtres basculées favorise en outre la formation de moisissures sur le linteau des fenêtres et/ou dans le caisson des volets roulants.
- L'air doit circuler : placer de grandes armoires contre les murs extérieurs n'est pas une solution optimale. Ne placez pas les meubles trop près du mur, laissez un espace d'au moins 5 cm, de préférence 10 cm, par rapport à celui-ci.
- Éviter d'obstruer les radiateurs : les revêtements, les longs rideaux ou les meubles placés juste devant entraînent une accumulation de chaleur.
- Fermez les portes des pièces moins chauffées. Vous éviterez ainsi des pertes de chaleur involontaires et des murs humides.





**BIEN AÉRER 2 À 3 FOIS PAR JOUR
QUELLE QUE SOIT LA SAISON**

DÉCEMBRE, JANVIER ET FÉVRIER

- 4-6 minutes

MARS ET NOVEMBRE

- 8-10 minutes

AVRIL ET OCTOBRE

- 12-15 minutes

MAI ET SEPTEMBRE

- 12-20 minutes

JUIN, JUILLET ET AOÛT

- 25-30 minutes

BELFOR



NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS 24 HEURES SUR 24

Avec plus de 12 500 collaboratrices et collaborateurs et 55 succursales dans 55 pays.



HAUPTSITZ | SIÈGE PRINCIPAL | SEDE PRINCIPALE

BELFOR [Suisse] AG, Reuss-Strasse 9, CH-6038 Gisikon,
T: +41 41 455 01 11, E: info@ch.belfor.com

Également près de chez vous

Aarburg, Cortaillod, Dübendorf, Füllinsdorf, Gisikon,
Le Mont-sur-Lausanne, Lumino, Mels, St. Gall,
Urtenen-Schönbühl, Vernier

WWW.BELFOR.CH

HOTLINE 24H/24H : 0800 808 118